



# 1. Landeskader-Lehrgang 2026

## VK, LK, K1, Kicklight, Pointfighting



☆ Jugendliche und Erwachsene ☆

---

<b>Veranstalter:</b>	Bremer Kickbox-Verband e.V. (WAKO-Bremen)
<b>Ort:</b>	Kampfsport Center Rinteln, Braasstraße 32, 31737 Rinteln
<b>Termin:</b>	Samstag, 21. Februar 2026
<b>Beginn:</b>	11.00 Uhr
<b>Ende:</b>	14:00 Uhr
<b>Lehrgangsinhalt:</b>	Die 4 Phasen des Angriffs Abwehr von Angriffen der Innen- und Außenbahn Sparring
<b>Leitung:</b>	<b>Thomas Witthöft, Landestrainer Bremen, (Kickboxtrainer A-Lizenz).</b> Michael Neu (KL), Seher und Bilge Sahin (PF), Stephan Köstler (VK+K1), Kjell Neu, Arkadiusz Baermann (LK)
<b>Teilnehmer:</b>	Kickboxer mit Wettkampferfahrung ab ca. 12 Jahre Sportler/ innen, die erst noch WAKO-Mitglied werden wollen, sind herzlich willkommen.
<b>Anmeldung:</b>	Namentlich per mail an <b>Thomas Witthöft</b> <a href="mailto:t.witthoef@kickboxcenter-hamburg.de">t.witthoef@kickboxcenter-hamburg.de</a> bis 14.2.2026 mit Angabe der Wettkampf-Disziplin
<b>Kosten:</b>	Keine
<b>Nicht vergessen /unbedingt mitbringen</b>	Vollständige und WAKO-regelkonforme Kleidung und Ausrüstung ist unbedingt erforderlich. Bei Fragen bitte Thomas Witthöft anrufen 0176-48 20 8001

Bankverbindung:  
Sparkasse Hameln-Weserbergland  
IBAN: DE33 2545 0110 0031 0707 90  
BIC:NOLADE21SWB

Geschäftsstelle:  
BKBV e. V.  
Bürgermeister-Söhlke-Str. 20  
31840 Hessisch Oldendorf

Präsident:  
Patrick Söhlke  
Tel.05158 99 22 36  
Email: ps@nextvision.info