



1. Landeskader-Lehrgang 2026

VK, LK, K1, Kicklight, Pointfighting



☆ Jugendliche und Erwachsene ☆

Veranstalter:	Bremer Kickbox-Verband e.V. (WAKO-Bremen)
Ort:	Kampfsport Center Rinteln, Braasstraße 32, 31737 Rinteln
Termin:	Samstag, 21. Februar 2026
Beginn:	11.00 Uhr
Ende:	14:00 Uhr
Lehrgangsinhalt:	Die 4 Phasen des Angriffs Abwehr von Angriffen der Innen- und Außenbahn Sparring
Leitung:	Thomas Witthöft, Landestrainer Bremen, (Kickboxtrainer A-Lizenz). Michael Neu (KL), Seher und Bilge Sahin (PF), Stephan Kötler (VK+K1), Kjell Neu, Arkadiusz Baermann (LK)
Teilnehmer:	Kickboxer mit Wettkampferfahrung ab ca. 12 Jahre Sportler/ innen, die erst noch WAKO-Mitglied werden wollen, sind herzlich willkommen.
Anmeldung:	Namentlich per mail an Thomas Witthöft t.witthoeft@kickboxcenter-hamburg.de bis 14.2.2026 mit Angabe der Wettkampf-Disziplin
Kosten:	Keine
Nicht vergessen /unbedingt mitbringen	Vollständige und WAKO-regelkonforme Kleidung und Ausrüstung ist unbedingt erforderlich. Bei Fragen bitte Thomas Witthöft anrufen 0176-48 20 8001

Bankverbindung:
Sparkasse Hameln-Weserbergland
IBAN: DE33 2545 0110 0031 0707 90
BIC:NOLADE21SWB

Geschäftsstelle:
BKBV e. V.
Bürgermeister-Söhlke-Str. 20
31840 Hessisch Oldendorf

Präsident:
Patrick Söhlke
TeL.05158 99 22 36
Email: ps@nextvision.info